

Les 10 plus importants bénéfices de l'intuition

1. Aide à **réduire le stress** et à enrayer les sources d'irritants inutiles
2. Augmente la capacité de **concentration**
3. Facilite la **prise de décision**
4. Enrichie les **relations** interpersonnelles
5. Accroît l'habileté à faire des **choix judicieux**
6. Améliore la **santé**
7. Accroît la **confiance en soi**
8. Stimule **l'imagination**
9. Développe le **sens de l'humour**
10. Donne un **sens** à la vie

Mieux comprendre l'intuition

En termes simples, l'intuition est un système de communication qui utilise un langage symbolique et sensoriel pour décoder l'information subtile qui nous entoure. Sa fonction est d'alimenter notre créativité afin d'orienter nos choix vers notre réalisation personnelle.

L'intuition est communément identifiée comme un sixième sens parce qu'on lui reconnaît une fonction semblable à nos 5 autres sens. Et pour cause. Tout comme la vue utilise les yeux pour capter la lumière et l'ouïe utilise nos oreilles pour les sons, notre colonne vertébrale agit comme une véritable antenne. D'une sensibilité étonnante, elle arrive à percevoir différents types de signaux qui voyagent par le système nerveux jusqu'au cerveau. L'intuition est l'interprétation de ces signaux subtils. L'information qui en résulte est alors perçue comme provenant de notre imagination par exemple, nos idées créatives, nos rêves, l'inspiration. Elle inclut aussi les signaux de notre corps tels que nos émotions et nos impulsions spontanées.

Faites confiance à ce que vous ressentez.

Suivez mon conseil.

Vous sauverez un temps précieux

et éviterez des erreurs coûteuses

si vous apprenez à vous fier

à votre intuition !



MonIntuition.ca

Pour joindre Nathalie Daneau,
téléphonez au (514) 994-3304
ou écrivez à: ndaneau@monintuition.ca
ou cliquez sur **www.monintuition.ca**
pour stimuler dès maintenant votre intuition !



MonIntuition.ca

Trucs, ressources et programmes d'entraînement
pour devenir intuitif !

Devenez l'expert dans votre vie.

La voix qui murmure en vous,
vous dit tout !



Nathalie Daneau

Auteur, conférencière et formatrice
Spécialiste de l'intuition et de la force émotionnelle

Vers l'âge de 11 ans s'est éveillée la curiosité de Nathalie Daneau pour les phénomènes psychiques. Avec quelques amies, elle s'est amusée à Ouija. Ce jeu l'a à la fois captivée et quelque peu troublée : quelle était cette force mystérieuse qui faisait bouger le témoin apparemment tout seul ! Son intérêt s'est enflammé telle une mèche qui semblait pourtant fuir vers une « mission impossible ! »

Six ans plus tard, dotée d'un esprit plutôt marginal, elle s'est inscrite à l'Université de Montréal. Elle a tenté d'y comprendre la nature de l'esprit en étudiant d'abord la philosophie, puis la psychologie. Ensuite, son intérêt s'est porté en linguistique sur l'étude de la structure de la langue et de l'intelligence artificielle. Finalement, elle s'est laissée séduire par les sombres et énigmatiques penseurs russes. Cette quête éclectique a donné du fil à retordre au registraire mais lui a valu un baccalauréat en Arts et Sciences.

Au cours de l'année 2002, elle a trouvé beaucoup des réponses qu'elle cherchait dans un programme universitaire américain en Medical Intuition. Sous la direction du neurochirurgien Norman Shealy, M.D. et de l'auteur à succès Caroline Myss, Ph. D., elle a étudié les mécanismes psychophysiologiques de l'intuition et s'est entraînée à raviver une faculté intuitive qu'elle croyait partie en fumée ! Depuis, Nathalie travaille à démystifier l'intuition et enseigne comment l'utiliser activement pour améliorer sa qualité de vie et sa santé. Elle souhaite que cette nouvelle science trouve un jour son chemin vers les universités du Québec.

Auteur du livre *J'écoute mon intuition*, présenté au cours d'une tournée de conférences qu'elle a données dans 12 villes du Québec en 2006, elle livre un message qui se distingue par son application pratique et ses explications concrètes et rationnelles de l'intuition.

En tant que formatrice, elle facilite le développement de l'intuition et l'exploitation du potentiel peu connu du système nerveux. Noème, son bulletin électronique gratuit, offre à ses abonnés des trucs et des exercices pratiques. Il permet à Nathalie d'accompagner un plus grand nombre de personnes dans l'exploitation de leur intuition.

Aujourd'hui, elle vit et travaille à Montréal, Québec, en compagnie de sa famille et, parfois aussi, de quelques âmes fort sympathiques !



Outils de développement de l'intuition

Site web www.monintuition.ca Rempli d'information pratique, de trucs et de conseils pour ceux qui désirent développer activement leur intuition.

Bulletin électronique gratuit

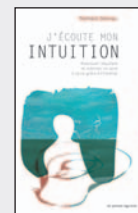
Noème

Noème propose des exercices pertinents pour l'entraînement de l'intuition et des conseils utiles pour contrer les obstacles. Il sert à garder la pratique de l'intuition active et contribue ainsi à la croissance continue du potentiel de chacun.

Livre *J'écoute mon intuition*

Retrouver l'équilibre et redonner un sens à sa vie grâce à l'intuition.

Ce livre s'adresse à ceux qui veulent se mettre à l'écoute de leur voix intérieure et développer la confiance dans ce qu'ils ressentent. Parmi les thèmes essentiels abordés : Comment se prédisposer à l'écoute intuitive ; Comprendre les cycles naturels de notre créativité ; La fonction intuitive du cœur ; Comment transformer son quotidien ; et Rester dans le flot de l'intuition. Chaque thème est appuyé par des exemples tirés de la vie courante et une foule d'exercices simples et faciles à intégrer au quotidien.



Session de coaching gratuite !

Sur le site web www.monintuition.ca, une session de coaching sur l'intuition est présentée sous forme de téléseminaire. À découvrir : 5 moyens pour développer son intuition au quotidien. Également, quels sont les 3 secrets les mieux gardés à propos de l'intuition et comment, une fois révélés, ils peuvent contribuer à décupler son habileté intuitive.

Formations de base

Atelier *J'écoute mon intuition* – Niveau d'initiation

15 heures de pur plaisir où vous entrez en contact avec votre potentiel naturel. Vous vous émerveillerez de découvrir à quel point vous êtes déjà intuitif.

Format : 3 rencontres le week-end réparties sur 2 semaines.

Cours *Perceptions subtiles de mon intuition* – Niveau II

Approfondir votre connaissance de l'intuition en apprenant les fondements scientifiques qui l'expliquent et comment mettre votre connaissance interne au service de votre quotidien.

Format : 5 rencontres de 3 heures chacune en semaine, le soir.

Atelier-conférence sur l'intuition – Niveau d'introduction

Rencontre de groupe présentant un survol théorique de l'intuition suivi d'une mise en application de ses principes par une démonstration pratique.

Format : conférence de 2 à 3 heures.

Formations spécialisées

Conférences pour l'entreprise et l'entrepreneur

QUELQUES-UNS DES THÈMES PROPOSÉS :

- Comprendre le pouvoir des émotions et son application efficace au travail ;
- Comment développer l'intuition de l'entrepreneur ;
- L'intuition pour prévenir l'épuisement professionnel.

Conférences pour thérapeutes et intervenants en milieu de la santé

QUELQUES-UNS DES THÈMES PROPOSÉS :

- L'intuition et l'anatomie énergétique ;
- Le langage du cœur et la réponse corporelle à la communication ;
- Le lien entre la dépression et la créativité.

Pour obtenir la liste complète et le calendrier, consultez le site web www.monintuition.ca